

Instrumentenguide: Musik bei Demenz

Therapeutisch geeignete Instrumente — Preise, Bezugsquellen & Einsatz — Stand: Februar 2026

Kein Vorwissen nötig. Jeder Klang ist richtig.

Grundprinzip therapeutischer Klanginstrumente

Alle hier vorgestellten Instrumente sind so konzipiert, dass jede Berührung einen angenehmen Klang erzeugt. Es gibt kein Scheitern — nur Entdecken. Ideal für alle Demenzphasen.

Kriterien für therapeutisch geeignete Instrumente

- ✓ **Intuitiv spielbar** — kein Musikwissen, keine Koordination erforderlich
- ✓ **Pentatonisch / harmonisch gestimmt** — jede Kombination klingt gut
- ✓ **Sensorisch ansprechend** — sichtbar, spürbar, hörbar zugleich
- ✓ **Sicher und robust** — keine scharfen Kanten, nicht zerbrechlich
- ✓ **Geringe Lautstärke** — für Zimmer, Pflegeeinrichtung, Wohnumfeld geeignet

Instrumente im Detail

Alle Preise geprüft Februar 2026 · Günstigste seriöse Quelle angegeben · Preise ohne Versand

Klangliege / Klangstuhl

ab ca. 700 € (Monochord) / ab ca. 3.800 € (Klangliege)

Körperliche Klangerfahrung durch direkte Vibration. Saiten unter einer Liegefläche oder einem Stuhl übertragen Schwingung auf den ganzen Körper. Besonders geeignet für Menschen in späten Demenzphasen, die nicht mehr aktiv spielen können.

Allton Monochord: ab ca. 700 € · Allton Liegemonochord: ab ca. 3.800 € (Feb. 2026)

→ Allton Klangliegen: shop.allton.de/klangmoebel/monochord-klangliege/ · → feltone Klangstuhl: feltone.com/en/collections/monchair-klangstuhl

Körpertambura

ca. 920 € (Monolini / Feltone)

Saiteninstrument, das direkt auf den Körper gelegt wird. Die Vibrationen übertragen sich unmittelbar und erzeugen ein tiefes, wohltuendes Klangerlebnis. Auch bei bettlägerigen Menschen einsetzbar.

Feltone Monolini (alle 5 Stimmungen): 922 € (feltone.com, Feb. 2026)

→ feltone Monolini: feltone.com/en/products/monolini · → KlangWerkstatt Deutz: deutz-klangwerkstatt.de/instrumente/koerpertambura/

Zungentrommel (HAPI / Steel Tongue Drum)

ab ca. 30 € (einfache Zungentrommel) / ca. 230–350 € (HAPI/Profi)

Einfach zu spielen ohne Vorkenntnisse. Melodische Klänge durch sanftes Berühren der Zungen — jede Kombination klingt harmonisch. Pentatonisch gestimmt, robust, ideal für den Einstieg.

Einfache Modelle: 30–80 € · HAPI Mini 8": 229 € · HAPI Standard 12": 349 € (thomann.de, Feb. 2026)

→ Thomann Tongue Drums: thomann.de/de/handpanssteel_tongue_drums.html · → Asian Sound HAPI Drum: thomann.de

Rainmaker (Regenstab)

ca. 19–40 €

Natürliche Klänge durch einfaches Neigen. Kleine Kugeln rieseln durch den Röhrenkörper und erzeugen einen regenähnlichen Klang. Meditativ, beruhigend, sensorisch stimulierend.

Meinl RS1BK-S: 18,90 € · Pearl Bamboo 120 cm: ca. 34 € (thomann.de, Feb. 2026)

→ Meinl Rainstick: thomann.de/de/meinl_rs1bk_rainstick.htm · → Pearl Bamboo Rainstick: thomann.de

Ocean Drum

ca. 39–60 € (Standard) / ca. 118 € (Remo)

Wellenartige Klänge durch Rollen kleiner Kugeln im Inneren. Entspannend und sensorisch anregend. Visueller Effekt durch transparentes Fell zieht Aufmerksamkeit auf sich.

Thomann Eigenmarke 20": ~49 € · Remo 16" Aquarium: 118 € (thomann.de, Feb. 2026)

→ Thomann Ocean Drum 20": thomann.de/de/thomann_20_x3_ocean_drum.htm · → Remo Ocean Drum 16": thomann.de

Sansula (Hokema)

ca. 99–160 €

Zarte, glockenhelle Töne in pentatonischer Stimmung — alles klingt schön. Leicht zu greifen und intuitiv spielbar. Tipp: Sansula Renaissance (REMO-Fell) ist robuster als das Basic-Modell.

Sansula Basic A-Moll: 99 € · Renaissance: 150–160 € (hokema.de / Musikhaus Korn, Feb. 2026)

→ Hokema Sansula Basic: hokema.de/products/sansula-basic · → Hokema Renaissance: hokema.de/en/products/sansula-renaissance

Windspiel Koshi

ca. 38–41 € (einzeln) / ca. 149 € (4er-Set bei Thomann)

Naturklänge durch leichte Bewegung. Vier Varianten (Terra, Aqua, Aria, Ignis). Handgefertigt in Frankreich. Kaum Anforderungen an die Person. Kann aufgehängt oder gehalten werden.

Thomann: 41 €/Stück, 4er-Set 149 € · Feeltone: 55 €/Stück · koshi.fr: 38,17 € (Feb. 2026)

→ Koshi bei Thomann: thomann.de/de/koshi_chimes_aqua.htm (ca. 41 €/Stück) · → Koshi direkt: koshi.fr (ca. 38 €/Stück)

Empfehlung nach Demenzphase

Phase	Charakteristik	Empfohlene Instrumente	Hinweis
Früh	Noch aktiv, aber unsicher; Angst vor Fehlern	Sansula, Zungentrommel, Koshi	„Alles klingt gut“ — entlastet von Perfektionsanspruch
Mittel	Sprache nachlassend; Zugang über Körper & Sinne	Ocean Drum, Rainmaker, Koshi, Zungentrommel	Einfache Bewegungen; visuelle & akustische Stimulation
Spät	Bettlägerig oder stark eingeschränkt; minimale Motorik	Klangliege, Körpertambura, Koshi (aufgehängt)	Passiv-rezeptiv: Körperklang ohne Eigenaktion möglich

Kostenübersicht nach Budget

Budget	Instrument	Preis (Feb. 2026)	Ideal für
Unter 50 €	Rainmaker (Meinl)	ca. 19–32 €	Zuhause, Einstieg
	Einfache Zungentrommel	ab ca. 30 €	Zuhause, Einstieg
	Ocean Drum (Thomann)	ca. 39–49 €	Zuhause, Gruppe
	Koshi Klangspiel (1 Stück)	ca. 38–41 €	Zuhause, Bett
50–200 €	Koshi 4er-Set (Thomann)	ca. 149 €	Einrichtung, Therapie
	Sansula Basic (Hokema)	ca. 99 €	Einzel, Gruppe
	Sansula Renaissance (Hokema)	ca. 150–160 €	Profi, Einzel
200–500 €	HAPI Drum Mini (8")	ca. 229 €	Therapie, Gruppe
	HAPI Drum Standard (12")	ca. 349 €	Therapie, Gruppe
500 € +	Monolini / Körpertambura	ca. 920 €	Fachtherapie
	Klangliege / Monochord	ab ca. 700 €	Pflegeeinrichtung
	Klangmassagetisch (Allton)	ab ca. 3.800 €	Spezialklinik

Bezugsquellen

- **Thomann (thomann.de):** Größtes Sortiment, günstigste Preise für Standardmodelle (Koshi, Ocean Drum, Rainmaker, HAPI). Kostenloser Rückversand 30 Tage.
- **Hokema (hokema.de):** Hersteller der Sansula – direkt kaufen für beste Beratung und Garantie.
- **Feeltone (feeltone.com):** Spezialist für Klangliegen, Monolini, Klangstuhl. Auch Koshi, aber teurer als Thomann.
- **Allton (shop.allton.de):** Monochorde, Klangliegen, therapeutische Saiteninstrumente. Made in Germany.
- **Koshi direkt (koshi.fr):** Koshi Klangspiele vom Hersteller. Günstigster Preis, Versand aus Frankreich.

Tipp für Einrichtungen: Starten Sie mit einem Koshi 4er-Set (ca. 149 €) und einer Zungentrommel (ab 30 €) – zwei Instrumente, die alle Demenzphasen abdecken und sofort einsetzbar sind. Kein Strom, keine Einweisung nötig.

Fachberatung

Prof. Dr. sc. mus. Jan Sonntag

Beauftragter für Musik und Demenz der DMtG

Gründer der Bundesinitiative Musik und Demenz

MSH Medical School Hamburg – Am Kaiserkai 1, 20457 Hamburg

E-Mail: jan.sonntag@medicalschooll-hamburg.de | Tel: +49 40 361 226 49444

jansonntag.de | altewachesonntag.de