

„Musik ist ein Königsweg bei Demenz.“

Deutsche Alzheimer Gesellschaft (DAIz)

Musik aktiviert Hirnregionen, die von Demenz spät betroffen sind. Selbst bei schwerer Demenz bleiben musikalische Erinnerungen erhalten. Musik ist eine anthropologische Konstante — unabhängig von Vorkenntnissen und Bildungsgrad.

## 1. Musikalische Angebote

### • Vergiss mein nicht Chöre

[niedrigschwellig] Alzheimer-Gesellschaft

Niedrigschwellige Singgruppen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Das gemeinsame Singen vertrauter Lieder fördert emotionales Wohlbefinden und soziale Teilhabe.

Zugang: *Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Stadtteilzentren, Kirchengemeinden*

### • Musiktherapie (Einzel & Gruppe)

[professionell] DMtG-zertifiziert

Einzel- und Gruppenangebote durch qualifizierte Musiktherapeut:innen. Ziele: Agitationsreduktion, Depressionsbehandlung, Aktivierung vorhandener Ressourcen.

Zugang: [www.musiktherapie.de/therapeuten](http://www.musiktherapie.de/therapeuten)

### • Demenzkonzerte

[niedrigschwellig] z.B. Klangwelten Hamburg

Speziell gestaltete Konzerte — ruhige Atmosphäre, vertraute Musik, Pausen zum Ankommen, sensibler Rahmen ohne Überforderung.

Zugang: *Lokale Kultureinrichtungen, Alzheimer-Gesellschaft*

### • Privates Musizieren & Musikhören

[selbst] Selbst gesteuert

Playlists mit Lieblingsmusik aus der Jugend reaktivieren Erinnerungen und schaffen positive Momente. Auch in schwierigen Pflegesituationen wirksam.

Zugang: *Spotify, CD-Sammlung, Radio*

### • Musikratespiel (z.B. Hitster)

[niedrigschwellig] Gesellschaftsspiel

Musik aus der eigenen Lebens Epoche erraten — stärkt Wiedererkennen, weckt Emotionen und Lebenserinnerungen.

Zugang: *Spielzeughandel, Online, Gruppenangebote in Pflegeheimen*

### • Musikunterricht für Menschen mit Demenz

[professionell] z.B. Anke Feierabend

Speziell angepasster Unterricht, der Ressourcen und Freude am Musizieren erhält. Selbstwirksamkeit durch eigenständiges Musizieren.

Zugang: *Musikschulen mit Spezialisierung, private Musiklehrkräfte*

## 2. Besondere Instrumente — mit Bezugsquellen & aktuellen Preisen

Alle Instrumente erfordern keinerlei Vorkenntnisse und ermöglichen ein direkt körperliches Erleben von Musik. Preise geprüft: Februar 2026.



### Klangliege / Klangstuhl

Körperliche Klangerfahrung durch direkte Vibration. Saiten unter einer Liegefläche oder einem Stuhl übertragen Schwingung auf den ganzen Körper. Besonders geeignet für Menschen in späten Demenzphasen, die nicht mehr aktiv spielen können.

**Preis: ab ca. 700 € (Monochord) / ab ca. 3.800 € (Klangliege)**

*Allton Monochord: ab ca. 700 € · Allton Liegemonochord: ab ca. 3.800 € (Feb. 2026)*

→ Allton Klangliegen: [shop.allton.de/klangmoebel/monochord-klangliege/](http://shop.allton.de/klangmoebel/monochord-klangliege/)

→ feltone Klangstuhl: [feltone.com/en/collections/monchair-klangstuhl](http://feltone.com/en/collections/monchair-klangstuhl)



### Körpertambura

Saiteninstrument, das direkt auf den Körper gelegt wird. Die Vibrationen übertragen sich unmittelbar und erzeugen ein tiefes, wohltuendes Klangerlebnis. Auch bei bettlägerigen Menschen einsetzbar.

**Preis: ca. 920 € (Monolini / Feeltone)**

Feeltone Monolini (alle 5 Stimmungen): 922 € ([feeltone.com](http://feeltone.com), Feb. 2026)

→ [feeltone Monolini: feeltone.com/en/products/monolini](http://feeltone.com/en/products/monolini)

→ [KlangWerkstatt Deutz: deutz-klangwerkstatt.de/instrumente/koerpertambura/](http://KlangWerkstatt Deutz: deutz-klangwerkstatt.de/instrumente/koerpertambura/)



### Zungentrommel (HAPI / Steel Tongue Drum)

Einfach zu spielen ohne Vorkenntnisse. Melodische Klänge durch sanftes Berühren der Zungen — jede Kombination klingt harmonisch. Pentatonisch gestimmt, robust, ideal für den Einstieg.

**Preis: ab ca. 30 € (einfache Zungentrommel) / ca. 230–350 € (HAPI/Profi)**

Einfache Modelle: 30–80 € · HAPI Mini 8": 229 € · HAPI Standard 12": 349 € ([thomann.de](http://thomann.de), Feb. 2026)

→ [Thomann Tongue Drums: thomann.de/de/handpanssteel\\_tongue\\_drums.html](http://Thomann Tongue Drums: thomann.de/de/handpanssteel_tongue_drums.html)

→ [Asian Sound HAPI Drum: thomann.de](http://Asian Sound HAPI Drum: thomann.de)



### Rainmaker (Regenstab)

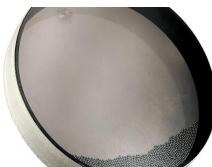
Natürliche Klänge durch einfaches Neigen. Kleine Kugeln rieseln durch den Röhrenkörper und erzeugen einen regenähnlichen Klang. Meditativ, beruhigend, sensorisch stimulierend.

**Preis: ca. 19–40 €**

Meinl RS1BK-S: 18,90 € · Pearl Bamboo 120 cm: ca. 34 € ([thomann.de](http://thomann.de), Feb. 2026)

→ [Meinl Rainstick: thomann.de/de/meinl\\_rs1bk\\_l\\_rainstick.htm](http://Meinl Rainstick: thomann.de/de/meinl_rs1bk_l_rainstick.htm)

→ [Pearl Bamboo Rainstick: thomann.de](http://Pearl Bamboo Rainstick: thomann.de)



### Ocean Drum

Wellenartige Klänge durch Rollen kleiner Kugeln im Inneren. Entspannend und sensorisch anregend. Visueller Effekt durch transparentes Fell zieht Aufmerksamkeit auf sich.

**Preis: ca. 39–60 € (Standard) / ca. 118 € (Remo)**

Thomann Eigenmarke 20": ~49 € · Remo 16" Aquarium: 118 € ([thomann.de](http://thomann.de), Feb. 2026)

→ [Thomann Ocean Drum 20": thomann.de/de/thomann\\_20\\_x3\\_ocean\\_drum.htm](http://Thomann Ocean Drum 20)

→ [Remo Ocean Drum 16": thomann.de](http://Remo Ocean Drum 16)



### Sansula (Hokema)

Zarte, glockenhelle Töne in pentatonischer Stimmung — alles klingt schön. Leicht zu greifen und intuitiv spielbar. Tipp: Sansula Renaissance (REMO-Fell) ist robuster als das Basic-Modell.

**Preis: ca. 99–160 €**

Sansula Basic A-Moll: 99 € · Renaissance: 150–160 € ([hokema.de](http://hokema.de) / [Musikhaus Korn](http://Musikhaus Korn), Feb. 2026)

→ [Hokema Sansula Basic: hokema.de/products/sansula-basic](http://Hokema Sansula Basic: hokema.de/products/sansula-basic)

→ [Hokema Renaissance: hokema.de/en/products/sansula-renaissance](http://Hokema Renaissance: hokema.de/en/products/sansula-renaissance)



### Windspiel Koshi

Naturklänge durch leichte Bewegung. Vier Varianten (Terra, Aqua, Aria, Ignis). Handgefertigt in Frankreich. Kaum Anforderungen an die Person. Kann aufgehängt oder gehalten werden.

**Preis: ca. 38–41 € (einzeln) / ca. 149 € (4er-Set bei Thomann)**

Thomann: 41 €/Stück, 4er-Set 149 € · Feeltone: 55 €/Stück · [koshi.fr](http://koshi.fr): 38,17 € (Feb. 2026)

→ [Koshi bei Thomann: thomann.de/de/koshi\\_chimes\\_aqua.htm](http://Koshi bei Thomann: thomann.de/de/koshi_chimes_aqua.htm) (ca. 41 €/Stück)

→ [Koshi direkt: koshi.fr](http://Koshi direkt: koshi.fr) (ca. 38 €/Stück)

## 3. Was die Forschung sagt

- **Cochrane Review (2018):** 22 Studien, 890 Patienten: Depression, Angst und Verhaltensstörungen signifikant reduziert. Kein einziges unerwünschtes Ereignis.
- **7-Tesla fMRT (2015):** Musikalisches Langzeitgedächtnis bleibt bei Alzheimer als „letzter sicherer Hafen“ erhalten.

- **AWMF S3-Leitlinie:** Empfehlungsgrad B – Musiktherapie „sollte durchgeführt werden“, pharmakologischen Alternativen vorzuziehen.

*Ausführliche Wissenschaftsübersicht als separates PDF verfügbar unter [musiktherapie.me](https://musiktherapie.me)*

## 4. Kontakt & weiterführende Links

---

### **Prof. Dr. sc. mus. Jan Sonntag**

Beauftragter für Musik und Demenz der DMtG

Gründer der Bundesinitiative Musik und Demenz

MSH Medical School Hamburg – Am Kaiserkai 1, 20457 Hamburg

E-Mail: [jan.sonntag@medicalschooll-hamburg.de](mailto:jan.sonntag@medicalschooll-hamburg.de) | Tel: +49 40 361 226 49444

[jansonntag.de](https://jansonntag.de) | [altewachesonntag.de](https://altewachesonntag.de)

- **Broschüre DAIZ: Musik bei Demenz**

<https://shop.deutsche-alzheimer.de/broschueren/33/musik-der-begleitung-von-menschen-mit-demenz>

- **DMtG Therapeutensuche**

<https://www.musiktherapie.de/therapeuten/>

- **Deutsche Gesellschaft für Musikgeragogik**

<https://www.dg-musikgeragogik.de/>